

# Nicole Winkler

---

Psychologische Beraterin

Praxis für systemische Beratung und Therapie

Seminare, Inhouse-Veranstaltungen, Informationsveranstaltungen

## Innere Haltung - äußere Wirkung

**Zuerst die innere Haltung- dann die äußere Form**

Dieses Zitat von Konfuzius nehme ich als Kernaussage für dieses Seminar.

**Am Montag, 16. April 2018  
in Obersulm**

## **Zielgruppe :**

Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich auf den Fluss des Lebens einlassen möchten, an Fachleute aus Therapie, Coaching, Beratung und Training, sowie an weitere Berufsgruppen, die ihr Therapie- und Repertoire bereichern wollen.

Es ist keine Therapiegruppe, sondern ein Workshop, die naturgemäß Selbsterfahrung mit einschließt.

## **Schwerpunkte**

- Wahrnehmung
- Innere Haltung - äußere Wirkung
- Die Macht der Gedanken
- Das Familiensystem und ihre Wirkung auf das innere Bild
- Familienstellen- was trag ich

## **Es wird**

- Die Wachsamkeit und Aufmerksamkeit geschult
- Energien empfangen und Energien weitergegeben
- Intensive Verbindungen zur Familie hergestellt

## **Idee und Ziel:**

Die innere Haltung und die äußere Form stehen in Wechselwirkung zueinander und bedingen sich gegenseitig. Es sind keine Einbahnstraßen. Die innere, geistige und emotionale Haltung hat eine sichtbare Wirkung auf die äußere Haltung – auf die Körpersprache, die Gestik, das Verhalten auch auf den Stimmklang, kurz die gesamte nonverbale Kommunikation.

Vieles was in uns schlummert, was uns beschäftigt, was wir in dieses Leben mitgebracht haben, beeinflusst unserer innere Haltung und zeigt sich im Außen.

Sie bekommen einen völlig neuen Zugang zur nonverbalen Kommunikation, wir werden eine tiefe Verbindung, zu ihrem inneren Selbst herstellen.

Es werden keine klassische Deutung von Mimik, Gestik und Bewegungen stattfinden, d.h. keine theoretische Zuordnung nach dem Motto: „Wenn ich die Arme kreuze, heißt das Abwehr“. Sie machen vielmehr Erfahrungen im Geiste, die sehr stark über die emotionale Beteiligung gehen. Sie werden aktiv am eigenen Körper und an der Beobachtung anderer erleben, wie sich mentale Prozesse körperlich manifestieren. Die dabei frei werdenden Energien erweitern den eigenen Horizont und helfen, übernommene Rollenbilder, Glaubenssätze und deren Wirkungen zu erkennen und bestehende Blockaden zu überwinden. Das ist eine hervorragende Voraussetzung und Ergänzung für ein selbstbestimmtes Leben im Einklang mit sich.

## **Ein paar Worte zu mir...**

Meine Wertschätzung für jeden einzelnen Mensch in seiner Individualität, mit seinen damit verbundenen Fragen, Hoffnungen und Ängsten und das Interesse für den Menschen in Beziehung zu seiner Familie, seinen Angehörigen und seinem Umfeld, spiegeln sich auch in meinen Stationen wieder.

Heute sind es genau diese Erfahrungen, Ereignisse und Begegnungen, in Verbindung mit meinen fundierten psychologischen Aus- und Weiterbildungen, welche in meine psychologischen Beratungen, sowie in den von mir geleiteten Seminare mit einfließen.

## **Stimmen aus den Seminaren:**

- Die Energie, Ausstrahlung und Arbeitshaltung der Dozentin, hat mich sehr beeindruckt. Die eigene Selbstreflexion regt zum Nachdenken an. Ich gehe mit konkreten Handlungs- bzw. „Haltungsanweisungen“. Gerne empfehle ich das Seminar weiter.
- Sehr lebendig- mich hat begeistert, dass ich mich, in einem spielerischen Ambiente reflektieren konnte.
- Die Impact-Techniken finde ich sehr gut, einfache und klare Verdeutlichung, wie man konfrontative Gespräche führen kann. Die praktischen Übungen über Wahrnehmung waren gut und sehr hilfreich.
- Das Seminar war lebendig gestaltet, ich habe als Teilnehmer, stets das Gefühl gehabt angesprochen und mitgenommen zu werden. Ich kann die Inhalte auf die persönliche und berufliche Situation adoptieren und so wurde bereits während dessen, einiges reflektiert. Mir sehr nützlich - Danke Nicole.

# Nicole Winkler

## Praxis für systemische Beratung und Therapie

Psychologische Beratung | Systemische Aufstellungsarbeit für Familien und Organisationen  
Seminare | Inhouse-Seminare



### Zu mir

- Psychologische Beraterin - Personal Coach  
*Staatlich zugelassene Psychologische Beraterin  
Studiengemeinschaft Darmstadt sgd*
- Systemische Beraterin  
*Paracelsus Heilpraktikerschule Heilbronn*
- Systemische Aufstellungsarbeit für Familien  
und Organisationen  
*Anerkannte Systemaufstellerin nach den Qualitätsstandards  
der DGfs Arbeitsgemeinschaft Psychotherapie Weinsberg  
Dipl. Psych. Thomas v. Stosch*
- Anti-Aggressivitäts-Trainerin®  
*Deutsches Institut für konfrontative Pädagogik Hamburg IKD*
- Kriminologie - Kriminalpsychologie  
*Akademie für Fernstudium Laudius Straelen*

### Seminar:

Montag, den 16. April 2018

### Seminarzeiten:

9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Evangelische Stiftung Lichtenstern  
Forleweg 4  
74182 Obersulm Friedrichshof

### Teilnahmegebühren:

145 Euro inkl. kalte und warme Getränke,  
Mittagessen und Obst.

### Anmeldung:

Anmeldung per Post an:  
Praxis für systemische Beratung und Therapie  
Nicole Winkler  
Schoettlestrasse 38, 74074 Heilbronn.

Anmeldung per E-Mail (unterschiedenes  
Anmeldeformular als pdf-Datei) an:  
[kontakt@nicole-winkler.de](mailto:kontakt@nicole-winkler.de)

### Veranstaltungsinformationen:

Nicole Winkler  
Praxis für systemische Beratung und Therapie

Bei Fragen bin ich erreichbar unter:  
Mobil: 0107/ 77 33 99 7  
Email: [kontakt@nicole-winkler.de](mailto:kontakt@nicole-winkler.de)

### Anmeldung zum Seminar:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Firma/ Institution: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und  
Rücktrittsbedingungen an.*

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Anmelde-Bedingungen:

Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu  
entrichten.  
Sie melden sich bei mir verbindlich an. Danach  
erhalten Sie von mir per Mail eine Bestätigung  
Ihrer Anmeldung sowie eine Rechnung.  
Bitte berücksichtigen Sie, dass ein Anspruch auf  
einen Teilnehmerplatz erst nach Eingang der  
Teilnahmegebühr besteht.

### Rücktrittsbedingungen:

Bei Stornierungen ab vier Wochen vor der  
Veranstaltung berechne ich die Hälfte der  
Teilnahmegebühren.  
Sollte ich gezwungen sein, den Kurs abzusagen,  
wird ein neuer Termin vergeben.  
Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht  
werden