

# Nicole Winkler

---

## Praxis für systemische Beratung und Therapie

Psychologische Beratung | Systemische Aufstellungsarbeit für Familien und Organisationen  
Seminare | Inhouse-Seminare

## **Aufbaufachfortbildung, am Freitag, 02. März 2018 in Obersulm**

**„Verstehen und Verstanden werden“**

**Die Statuswippe**

## Zielgruppe :

- Sozialarbeiter/innen, Pädagogen/innen, Lehrer/innen,
- Erzieher/innen und Mitarbeit/innen der Teil – oder vollstationären Jugendhilfeeinrichtungen
- Mitarbeiter/ innen der Bewährungshilfe
- Mitarbeiter/ innen der Justiz ( Gerichte / Staatsanwaltschaft )
- Mitarbeiter/ innen der Justizvollzugsanstalten
- Mitarbeiter/ innen der Jugendgerichtshilfe
- Polizisten/innen im Streifendienst

## Seminarinhalte :

- Wie äußert sich Hoch- und Tiefstatus allgemein im Verhalten?
- Klare und verständliche Vermittlung von Inhalten
- Körpersprache, die Kompetenz und Sicherheit ausstrahlt.
- Besseres Verständnis in alle Richtungen
- Eigene Positionierung – im Unternehmen / Team
- Konkretere Kommunikation „kritischer“ Themen im privaten Umfeld
- Wie hole ich mein Gegenüber ab?
- Grundlagen der konfrontativen Pädagogik
- Eigenes Auftreten und Grundhaltungen
- Umgang mit Kommunikationsfallen
- Wahrnehmung
- Interaktionen auf nonverbaler Ebene
- Eskalation rechtzeitig erkennen
- Methoden und Übungen aus dem Anti-Aggressivitäts-Training ®

Das Seminar ermöglicht die Reflexion der eigenen inneren Haltung im Konflikt.

## Seminar:

Wie nehmen wir Informationen wahr und wieso verstehen wir manchmal etwas anderes als das, was gemeint war? 80% der Botschaften „senden“ wir nicht mit dem verbalen Inhalt, sondern mit unserem Körper. Das kann bisweilen ungünstige Auswirkungen auf unsere Gesprächspartner haben. Was machen wir da genau und worauf sollte man grundsätzlich achten?

- **Vier Seiten einer Botschaft**
- **Richtig Zuhören**
- **Die Sicht auf die Welt**
- **Rang - Rolle - Status**
- **Die Status-Wippe**
- **Konfliktkommunikation**
- **Verhandlung**

Wir sprechen von einem Konflikt, wenn mindestens zwei widersprüchliche, gegensätzliche oder unvereinbare Interessen, Bedürfnisse oder Ziele vorliegen und mein gegenüber nicht bereit ist, die Widersprüchlichkeit, Gegensätzlichkeit oder Unvereinbarkeit konstruktiv und einvernehmlich zu klären. Das grundsätzliche Vermeiden von Konflikten ist nicht möglich, wohl aber das Verhindern von Eskalationen in konflikträchtigen Situationen. Bezogen auf den beruflichen Kontext bietet der konstruktive Umgang mit Konflikten, Chancen für ein verbessertes miteinander.

## Stimmen aus den Seminaren:

- Sehr lebendig- mich hat begeistert, dass ich mich, in einem spielerischen Ambiente reflektieren konnte.
  - **Bildungswerk Neckargmünd**
- Die Impact-Techniken finde ich sehr gut, einfache und klare Verdeutlichung, wie man konfrontative Gespräche führen kann. Die praktischen Übungen über Wahrnehmung waren gut und sehr hilfreich.
  - **Stationäre Jugendhilfeeinrichtung Mosbach**
- Das Seminar war lebendig gestaltet, ich habe als Teilnehmer, stets das Gefühl gehabt angesprochen und mitgenommen zu werden. Ich kann die Inhalte auf die persönliche und berufliche Situation adoptieren und wurde bereits während dessen einiges reflektiert. Mir sehr nützlich - Danke Nicole.
  - **Mobile Pädagogische Dienste Fulda**
- Spannend, fand ich das Thema Körpersprache und das regelmäßige Vorbereiten von Gesprächen in der Arbeit. Scannen als Methode – genau mein Ding!
  - **Sozialpsychatrie Stuttgart**
- Viele Interessante, humorvoll vermittelte Informationen, Die Dozentin hat ein großes Fachwissen und ist sehr emphatisch.
  - **Jugendhilfeeinrichtung Heilbronn**
- Die offene, authentische Haltung der Moderatorin,- Viel Einbezogenheit - praktische Tipps- visualisieren- klare Aussagen- verständnisvolle Erklärungen.
  - **Stationäre Jugendhilfeeinrichtung Würzburg**

# Nicole Winkler

## Praxis für systemische Beratung und Therapie

Psychologische Beratung | Systemische Aufstellungsarbeit für Familien und Organisationen  
Seminare | Inhouse-Seminare



### Zu mir

- Psychologische Beraterin - Personal Coach

*Staatlich zugelassene Psychologische Beraterin  
Studiengemeinschaft Darmstadt sgd*

- Systemische Beraterin

*Paracelsus Heilpraktikerschule Heilbronn*

- Systemische Aufstellungsarbeit für Familien  
und Organisationen

*Anerkannte Systemaufstellerin nach den Qualitätsstandards  
der DGf's Arbeitsgemeinschaft Psychotherapie Weinsberg  
Dipl. Psych. Thomas v. Stosch*

- Anti-Aggressivitäts-Trainerin®

*Deutsches Institut für konfrontative Pädagogik Hamburg IKD*

- Kriminologie - Kriminalpsychologie

*Akademie für Fernstudium Laudius Straelen*

### Seminar:

Freitag, den 02. März 2018

### Seminarzeiten:

9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

### Veranstaltungsort:

Evangelische Stiftung Lichtenstern  
Forleweg 4  
74182 Obersulm Friedrichshof

### Teilnahmegebühren:

200 Euro inkl. kalte und warme Getränke,  
Mittagessen, Obst, Seminarunterlagen und  
Teilnahmebescheinigung.

### Anmeldung:

Anmeldung per Post an:

Praxis für systemische Beratung und Therapie  
Nicole Winkler  
Schoettlestrasse 38, 74074 Heilbronn.

Anmeldung per E-Mail (unterschiedenes

Anmeldeformular als pdf-Datei) an:

[kontakt@nicole-winkler.de](mailto:kontakt@nicole-winkler.de)

### Veranstaltungsinformationen:

Nicole Winkler

Praxis für systemische Beratung und Therapie

Bei Fragen bin ich erreichbar unter:

Mobil: 0107/ 77 33 99 7

Email: [kontakt@nicole-winkler.de](mailto:kontakt@nicole-winkler.de)

### Anmeldung zum Seminar:

Name:

Vorname:

Firma/ Institution:

E-Mail:

Straße:

PLZ:

Ort:

Telefon:

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und  
Rücktrittsbedingungen an.*

---

Unterschrift

### Anmelde-Bedingungen:

Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu  
entrichten.

Sie melden sich bei mir verbindlich an. Danach  
erhalten Sie von mir per Mail eine Bestätigung  
Ihrer Anmeldung sowie eine Rechnung.

Bitte berücksichtigen Sie, dass ein Anspruch auf  
einen Teilnehmerplatz erst nach Eingang der  
Teilnahmegebühr besteht.

### Rücktrittsbedingungen:

Bei Stornierungen ab vier Wochen vor der  
Veranstaltung berechne ich die Hälfte der  
Teilnahmegebühren.

Sollte ich gezwungen sein, den Kurs abzusagen,  
wird ein neuer Termin vergeben.

Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht  
werden